

# Was ich schon immer mal über Tanztherapie wissen wollte!

Als körperorientierte Psychotherapie ist Tanztherapie inzwischen schon relativ bekannt, man hört und liest so dies und das - aber es selbst wirklich am eigenen Körper spüren?



**Einfach mal ausprobieren und nicht länger  
um den heißen Brei herumtanzen!**

An diesem Nachmittag werden wir

- Mit Bewegungen experimentieren
- Beachten, was Körper und Seele gut tut
- Mitnehmen, was stark macht
- Uns erlauben mit uns und anderen in Kontakt zu kommen
- Beleuchten, wie Tanztherapie in das eigene private/ berufliche Leben kommen kann

Wir sind: Christine, Tanztherapeutin BTD® seit 25 Jahren

Laura, Tanztherapeutin in Ausbildung

**Samstag, 26.03.2022**

**15:00-18:00**

Wo: Entwicklungsräume Achterwehr,  
Dorfstraße 19, 24239 Achterwehr

Gebühren: 48 €  
Es gilt 2G\*-Plus

Weitere Infos:  
tanztherapie-nord.de